



## PROTOCOLLO PER LO SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI

*del 30/8/2021*

Il seguente protocollo è redatto allo scopo di:

- > riprendere gli allenamenti in totale sicurezza, adottando tutte le misure cautelative necessarie in relazione alla situazione epidemiologica in atto;
- > definire regole chiare sulle modalità di svolgimento delle attività e su ciò che sarà consentito fare all'interno dell'impianto sportivo.

Chiunque avrà accesso all'impianto sportivo dovrà scrupolosamente attenersi al rispetto delle regole riportate nel presente protocollo. E' altresì importante considerare che il regolamento potrebbe subire variazioni per effetto di eventuali modifiche del quadro normativo. Chiediamo a tutti di leggere con attenzione e di rispettare in ogni parte le seguenti linee guida:

### **PREMESSE**

- **Chiunque manifestasse sintomi riconducibili al COVID-19 (febbre, tosse, mal di gola, etc.) o fosse stato in contatto con qualcuno che presentasse i medesimi sintomi, NON DEVE presentarsi all'impianto di allenamento.**
- **Per potere svolgere le attività sportive è necessario essere provvisti di certificato di idoneità agonistica in corso di validità, tale obbligo si applica agli atleti che abbiano già compiuto 10 anni (per la pallavolo) e 12 anni (per il calcio); per tutti gli altri è richiesta l'idoneità non agonistica.**
- **Per potere svolgere le attività sportive è necessario essere provvisti di Green Pass, ossia avere ricevuto la prima dose di vaccino anti-Covid da almeno 14 giorni, o entrambe le dosi, o in alternativa avere effettuato un tampone con esito negativo nelle 48 ore precedenti all'ingresso. Tale obbligo si applica a tutti gli atleti che abbiano già compiuto 12 anni, a tutti collaboratori e a tutto lo staff impegnato nelle attività sportive.**

### **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ**

- Entrando nell'impianto sportivo gli atleti dovranno sempre indossare la mascherina, che potrà essere tolta solo all'inizio dell'attività fisica e che andrà immediatamente indossata al termine della stessa.
- Gli atleti potranno entrare nell'impianto al massimo 5 minuti prima dell'orario di inizio dell'allenamento. In nessun modo saranno ammesse forme di interazione ed assembramento tra differenti gruppi all'interno dell'impianto sportivo.
- È consentito l'accesso solamente ai seguenti soggetti: Covid Manager, preparatore fisico, tecnici ed atleti coinvolti nell'attività sportiva in corso. Non è ammessa la presenza di alcun soggetto non direttamente coinvolto nell'attività sportiva: **eventuali visitatori ed accompagnatori non potranno accedere alla palestra, ma dovranno attendere all'esterno.**
- Tutti gli effetti e/o oggetti personali dovranno essere riposti in uno zaino o in una borsa, che durante l'allenamento dovrà essere tenuto a debita distanza da quello degli altri, in uno degli spazi previsti sulle panche della palestra o ai lati del campo da calcio.
- Gli spogliatoi della palestra saranno disponibili solo al termine delle attività, si consiglia di arrivare all'impianto già in tenuta da allenamento.
- Occorrerà avere con sé borraccia o bottiglia d'acqua personale e, per chi volesse, anche igienizzante per le mani, materassino per gli esercizi a terra, asciugamano personale.
- Durante l'allenamento sarà possibile utilizzare il servizio igienico presente in palestra, con l'obbligo di indossare la mascherina e di igienizzarsi le mani.
- Sarà vietato consumare qualsiasi cibo all'interno dell'impianto sportivo.



- Al termine dell'allenamento occorrerà accertarsi di non avere lasciato alcun oggetto personale all'interno dell'impianto; i rifiuti dovranno essere gettati immediatamente dopo il loro utilizzo negli appositi cestini.
- Il distanziamento interpersonale di almeno 1,00 m dovrà essere mantenuto in ogni momento (attività sportiva esclusa) all'interno dell'impianto sportivo.
- Sarà delegato alla figura del Covid Manager (che potrà essere anche un tecnico) l'onere di vigilare sul rispetto del regolamento, delle regole di distanziamento interpersonale, delle procedure relative all'ingresso e all'uscita degli atleti dall'impianto sportivo.
- Chiunque frequenti il centro sportivo è tenuto a non toccarsi naso ed occhi con le mani, a tossire e starnutire sul braccio o gomito, ad igienizzarsi le mani con gel disinfettante all'ingresso.

### ***GESTIONE DELLE ATTREZZATURE***

- Le attrezzature impiegate nel corso dell'allenamento, compresi i palloni, dovranno essere disinfettate prima di ogni utilizzo e al termine dell'allenamento.
- La società provvederà a rendere disponibile tutto l'occorrente per le operazioni di igienizzazione del materiale sportivo, e ad assicurare la regolare pulizia di tutti i locali utilizzati per le attività.